

Formation massothérapie Ayurvédique (40h)

Reconnue et accréditée par le RMQ



Cette formation certifiée s'adresse à celles et ceux qui souhaitent pratiquer professionnellement une base en massothérapie ayurvédique.

Objectif :

Approfondir et découvrir différents soins par de nouvelles notions théoriques et pratiques, afin d'apprendre à adapter chacun de vos soins selon les différentes natures et déséquilibres de la personne qui les reçoit.

Sommaire du programme de formation :

Massage ayurvédique de base l'Abhyanga

Le massage ayurvédique classique pratiqué à l'aide d'une huile chaude à base d'herbes, soigneusement choisies selon la constitution ou les déséquilibres présents dans le corps pour une meilleure circulation sanguine et lymphatique.

Théorie sur le choix des huiles et des herbes

Pratique des manœuvres

Bienfaits et contre-indications

Massage de la tête Indien

Le massage du crâne soulage immédiatement migraines et douleurs au niveau du visage. De plus les mouvements fermes effectués sur le cuir chevelu sont bénéfiques pour que les cheveux retrouvent éclat et vitalité. Augmente le niveau de concentration et apporte une relaxation profonde.

Théorie sur les points marmas

Pratique des manœuvres

Bienfaits et contre-indications

Massage Shirodhara

Un flux régulier d'huile chaude versé sur le front, laissant l'huile s'écouler sur les tempes et les cheveux. Véritable massage pour libérer le mental et le système nerveux.

Théorie sur les installations

Pratique des manœuvres

Bienfaits et contre-indications

Traitement thérapeutique et protocole de traitement

Mise en situation et réflexions sur la pratique

Dossier patient et évaluation posturale

Certification en fin de formation après examen

RMQ
Regroupement des
Massothérapeutes du
Québec



Pré-requis

- Une formation de base en Ayurvéda.
- Une formation dans une approche reconnue (suédois, californien, shiatsu et autres) incluant communication, anatomie et autres cours complémentaires.

Enseignante : Maryse Piché

Inscription : info@yoga-vie.com

Coût : 499\$ + huiles 30\$ (aucune taxe en sus)

Reçu pour impôt fédéral et provincial